



## **ПАМЯТКА для ВЕЛОСИПЕДИСТА**

Как уберечься от опасности? Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя, даже когда катаемся на велосипеде.

### **Простые правила для того, чтобы избежать опасности:**

- ❖ главный навык для езды на велосипеде - это научиться держать равновесие;
- ❖ сев за руль велосипеда ты считаешься водителем и должен соблюдать все правила дорожного движения;
- ❖ дети до 14 лет не могут ездить на велосипеде по дороге и даже по обочинам дорог, а также по тротуарам;
- ❖ кататься на велосипеде можно только в безопасных местах, вдали от дорожного движения, в парках на специальных велосипедных дорожках, во дворах;
- ❖ катаясь на велосипеде надевайте шлем, чтобы защитить голову в случае падения.

### **Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:**

- ❖ проверить техническое состояние велосипеда;
- ❖ проверить руль - легко ли он вращается;
- ❖ проверить шины - хорошо ли они накачаны;
- ❖ в порядке ли ручной и ножной тормоза - смогут ли они остановить велосипед перед неожиданным препятствием;
- ❖ работает ли звуковой сигнал велосипеда, чтобы ты мог вовремя предупредить людей о своем приближении и не сбить их.

## **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

**Изучайте и строго выполняйте Правила дорожного движения!**

**Велосипедист, помни! От твоей дисциплины зависит твоя безопасность и безопасность окружающих тебя людей.**

**Желаем тебе счастливого пути!**